

POST-COVID-STUDIE ZU AUSDAUERTRAINING

Machen Sie mit bei einer Studie
der Universitätsmedizin Magdeburg!



KONTAKT

Universitätsklinikum Magdeburg A. ö. R.
Universitätsklinik für Kardiologie und Angiologie
Ambulanz für Sportmedizin und Prävention
Leipziger Straße 44 | Haus 3
39120 Magdeburg

praeventionsambulanz@med.ovgu.de
<http://kkar.med.ovgu.de/>

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
MAGDEBURG

POST-COVID-STUDIE ZU AUSDAUERTRAINING

HINTERGRUND

Wir suchen Menschen wie Sie, die an unserer Studie teilnehmen möchten. Gemeinsam erforschen wir den Nutzen von Ausdauertraining für Betroffene mit Post-COVID, um Therapien zu verbessern und die Lebensqualität zu steigern.

STUDIENZIELE

Interessiert an einer gesteigerten Lebensqualität? Wir untersuchen, ob regelmäßiges Ausdauertraining diese verbessern kann, Erschöpfung reduziert und welche Art von Training am effektivsten ist.

STUDIENLEITUNG

Dörte Ahrens, erfahrene Sportmedizinerin, leitet die Studie in Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Magdeburg. Ziel ist es, erfolgreiche Behandlungsstrategien für Long- und Post-COVID zu entwickeln.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Wenn Sie an COVID-19 erkrankt waren, derzeit unter Erschöpfung leiden und keine anderen Ursachen für Ihre Beschwerden haben, könnten Sie genau die Person sein, die wir suchen.

Besondere Hinweise: Leider können Personen mit Herzschrittmacher, Schwangerschaft, Vorhofflimmern oder chronischem Fatigue-Syndrom (ME/CFS) nicht teilnehmen.

STUDIENDAUER

Über drei Monate führen Sie eigenständig vorgegebenes Training durch und dokumentieren es in einem Trainingstagebuch. Vorherige und nachfolgende umfassende Untersuchungen finden in den beteiligten Kliniken statt.

FÖRDERUNG

Diese Studie wird von der Deutschen Herzstiftung unterstützt.

LONG-/POST-COVID

Das Long-COVID-Syndrom beschreibt das Auftreten anhaltender körperlicher, geistiger und psychischer Symptome, die mehr als vier Wochen nach einer COVID-19-Infektion auftreten und für die keine andere Erklärung vorliegt. Bei einem Post-COVID-Syndrom bestehen die Beschwerden über drei Monate hinaus.

STUDIENKONTAKT

Möchten Sie mehr erfahren? Kontaktieren Sie die Ambulanz für Sportmedizin und Prävention an der Universitätsklinik für Kardiologie und Angiologie Magdeburg unter praeventionsambulanz@med.ovgu.de.

Machen Sie mit und helfen Sie uns, neue Perspektiven für Long- und Post-COVID-Patient:innen zu schaffen!

